

彰化縣 113 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫

國民教育地方輔導團健康與體育領域分團

智慧優化「國中非健康教育專長教師增能工作坊」實施計畫

一、依據：

- (一) 教育部補助辦理十二年國民基本教育精進國中小教學品質要點。
- (二) 113 學年度彰化縣十二年國民基本教育精進國中小教學品質總體計畫。
- (三) 113 學年度教育部國民及學前教育署提升國民中學教師健康教育教學專業能力計畫。

二、現況分析與需求評估：

- (一) 輔導團員各有不同的專長項目，彼此相互補充不足之處：國小組有 4 位資深健體老師、2 位體育資深老師、2 位從事教專資深老師、國中組有 2 位體育專業老師、1 位健康專業老師。
- (二) 國中健康教師師資不足，兼代課老師人數很多，非專長教師的調訓無法出席。

三、目的：

- (一) 提升國民中學健康教育師資專業能力及健康教育教學成效，以增進學生學習成效。
- (二) 培育本縣健康教育種子教師，以發展各區教師專業學習社群。
- (三) 發展本縣健康教育教學資源共享平台，以提升健康教育教學成效。

四、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署、彰化縣政府
- (二) 主辦單位：彰化縣立彰泰國民中學、彰化縣國民教育輔導團健康教育與體育學習領域輔導小組。

五、期程規劃：

- (一) 辦理日期：113 年 11 月 7 日(週四)南彰場、113 年 11 月 28 日(週四)北彰場
- (二) 辦理地點：113 年 11 月 7 日竹塘國小、113 年 11 月 28 日培英國小。

六、參加對象及人數：

- (一) 國中任教健康教育課程之所有非專業合格教師，學校應推派任教健康教育課程之非專業合格教師（含現職教師、代理老師）參加。
- (二) 請根據教育部之員額系統，請應參訓之教師，務必出席參加。
- (三) 請符合資格教師擇一場次參加，逕上全國教師進修網線上報名系統進行報名。

七、課程：11 月 7 日研習代碼：[4731732](#)；11 月 28 日研習代碼：[4731735](#)

主題	智慧優化健康教育素養導向教學-共學、共備、共精進 113 年 11 月 7 日(週四)、113 年 11 月 28 日(週四)		
時間	課程名稱	內容	主講人
8:30-9:00	報到		
09:00-9:50 (1 節課)	健康教育素養導向教學轉化與多元學習評量	1. 素養導向教學轉化原則 2. 素養導向多元學習評量 3. 素養導向教學與多元評量示例分享	11/7 講師： 台北市成功高中 劉志祥(外聘) 11/28 講師： 台北市成功高中 劉志祥(外聘)
9:50-10:40 (1 節課)	線上、數位、多元的健康教育教學資源介紹與應用	1. 國中健康教育線上課程頻道 - 五分鐘教學重點大補帖	11/7 講師： 台南市鹽行國中 陳宥仔 11/28 講師： 台南市鹽行國中 陳宥仔
10:40-11:00	茶敘/桌遊分組準備		
11:00-11:50 (1 節課)	健康教育桌遊教學體驗與教學策略討論	傳染病桌遊進行體驗與討論	講師:彰化縣溪州國中葉志宏 (內聘)
11:50-13:00	午餐		
13:00-14:30 (2 節課)	資訊科技融入教學 健康教育主題課程教學示範	安全教育與急救 1. 主題課程內涵 2. 科技融入教學活動示範分享與參與式體驗	11/7 講師:台南市鹽行國中陳宥仔 助教:彰化縣溪州國中葉志宏 (內聘) 11/28 講師:台北市成功高中劉志祥(外聘) 助教:彰化縣溪州國中葉志宏 (內聘)

14:30- 14:40	茶敘/備課分組準備		
14:40- 16:10 (2 節課)	健康教育共同備課 教學活動設計分組實作 1. 小組討論 2. 報告分享 3. 統整回饋	1. 研習教師攜帶任教教科書以利共備討論。 2. 小組討論 3. 報告分享	分組講師： 七年級： 彰化縣溪州國中 葉志宏(內聘) 八年級講師： 講師:台南市市 鹽行國中陳宥仔 (外聘) 九年級講師： 台北市成功高中 劉志祥(外聘)
16:10- 17:00	綜合討論及對話	填寫研習心得回饋意見表/成效評估問卷	健體領域 國教輔導團
17:00~~~	賦歸		
說明：			
1. 「科技融入教學健康教育主題課程教學示範」研習規劃，自選與111學年度不同健康教育主題，搭配四種教學策略，進行科技融入教學活動示範分享與參與式體驗，研習方式以教學活動參與體驗為主，健康教育主題內涵說明為輔，期待能夠藉由實際演練與操作提昇非專教師健康教育教學專業能力。			
2. 研習課程時數規劃符合8節課之要求。			
3. 縣內種子教師授課至少一節課，其餘課程邀請其他縣市種子教師支援交流。			
4. 參與研習之學員，均能獲得以下完整教學資源禮物包😊			
1.	雲端教材包 新3.0板	https://tinyurl.com/2229uxja	
2.	國中健康教育線上課程頻 - 五分鐘教學重點大補帖	https://reurl.cc/WGmbd9	
	健康教育主題對照表	七年級： https://lurl.cc/ApD9L	

3.		八年級： https://reurl.cc/qkAp5D	
		九年級： https://reurl.cc/Gj7ZLp	
4.	桌遊完整資料 • 「慢慢靠近你」桌遊 • 「安吃 SAY」桌遊	https://reurl.cc/RzV2Nn	

八、經費來源：

本計畫所需經費由 113 學年度教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業成長活動經費支應。

九、預期成效：

- (一) 期望提升本縣非健康教育教師課程教學之專業能力，透過各主題教學概念及教學資源的分享，能使任教健康教育之非專業教師更能有效的教學。
- (二) 透過健康教育專業合格教師的增能，建置健康教育教學資源庫，並透過教師專業社群的建置，建立本縣健康教育教學資源網絡。
- (三) 預計培訓率達 80% 以上。

十、成效評估與考核：

- (一) 於研習完成後填寫成效評估滿意度調查表。
- (二) 承辦本計畫有功人員，依規報請彰化縣政府教育局辦理敘獎事宜。
- (三) 本計畫辦理完畢，將成果（含講綱、出產之教材、問卷調查結果等）彙整於彰化縣國民教育輔導團網站，供全縣教師參考利用。

十一、著作權歸屬及利用規範：

講綱及成果授權彰化縣政府教育局公告於彰化縣國民教育輔導網站，同意讀者基於個人非營利性質之線上檢索、閱讀、下載或列印。

十二、注意事項：

- (一) 請參加人員所屬服務機關學校於研習期間惠予公假登記出席參加。
- (二) 參加人員依實際上課時數核給研習時數。已報名者無故缺席，由承辦學校彙報彰化縣政府教育局依規處理。
- (三) 已報名之人員因故不能參加時，應向服務機關學校敘明理由，經同意後函報承辦單位備查，並副知彰化縣政府教育局。
- (四) 參與人員參與研習後返校之分享與推廣細節，請各校自行訂定。

本案聯絡人：健康與體育領域輔導團 專任輔導員陳小玲 0932-605015